**Nectar havo/vwo 2 hoofdstuk 8**

**Levensfasen :**

* Baby 0 – 1,5
  + dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.LO 🡺 dingen vasthouden, zitten, kruipen, staan en lopen
  + GO 🡺 gezichten en stemmen herkennen eb woordjes zeggen **Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en **Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en**Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en**Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en**Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en**Lichamelijke ontwikkeling:**  
    dingen vastgrijpen, zitten, kruipen, staan en lopen.  
    **Geestelijke ontwikkeling:**  
    gezichten en stemmen herkennen en
* Peuter 1.5 – 4
  + LO 🡺 rennen, traplopen, op driewieler fietsen en bouwen met blokken
  + GO 🡺 praten, wat wel en wat niet mag, eenvoudige puzzel maken en kleuren herkennen
* Kleuter 4 -6
  + LO 🡺 op 2 wielen fietsen, tekenen, veters strikken, een bal vangen en op 1 voet hinkelen
  + GO 🡺 tellen, samen spelen met andere kinderen en de dagen van de week benoemen
* (school) kind 6 – 12
  + LO 🡺 sport en spel en een fijne handbeweging maken
  + GO 🡺lezen en schrijven, rekenen, muziek maken en een hechte vriendschap opbouwen
* Puber 12 – 17
  + LO 🡺secundaire geslachtskenmerk verschijning, vruchtbaar worden en groeispurt
  + GO 🡺eigen keuzes maken, seksuele gevoelens krijgen, bij een groep willen horen en los maken van ouders
* Adolescent 17 -21
  + LO 🡺nog een klein beetje groei in de lengte en in de spieren
  + GO 🡺helemaal zelfstandig en onafhankelijk van de ouders worden
* Volwassene 21 – 60
  + LO 🡺 -
  + GO 🡺zich zelf onderhouden door werk, kinderen krijgen en zorg voor ouders
* Oudere 60 en ouder
  + LO 🡺rimpels, kleiner worden, minder spieren, minder soepel worden
  + GO 🡺vergeetachtig, en heeft meer hulp nodig

**Lichamelijke ontwikkeling :**

je lichaam veranderd

* Veroudering huid
  + Neemt toe : 30 jaar en ouder
* Verdwijning van kraakbeen uit bot
  + Neemt toe : 20 jaar en ouder
* Ontwikkeling van spieren
  + Neemt toe : 0 t/m 20 jaar
  + Neemt af : vanaf 20 jaar

**Geestelijke ontwikkeling :**

Leer je met je hoofd/je hersenen

**Hormonen :**

* regelen verandering
* gemaakt door hormoonklieren
* voorbeeld klier : hypofyse
* een hypofyse is een belangrijke hormoonklier