**Afgeleid**

**Door XXXX**

Regelmatig dwaal ik af

Wanneer ik alleen ben

Wanneer ik bezig ben

Weg van hier

Zwevend

Naar boven

Daar staat mijn luchtkasteel

Onbetast door grijpgrage handen

Immuun tegen druk

Onbeïnvloed door stress

Het bloeit van trots

Het schittert van vreugde

Het straalt liefde uit

En een warm gevoel schreeuwt honderduit

Ik laat niemand zomaar in mijn luchtkasteel

Velen kijken tegen een muur van steen

Wat er binnen speelt weten weinigen

Alleen de elite kan er doorheen

Bij binnenkomst heb ik het warm

Afgeleid door het kinderlijke verleden

Afgeleid door het vreugdige heden

Afgeleid door de hoopvolle toekomst

Afgeleid door gevoelens

Afgeleid door gedachten

Afgeleid door mezelf

En afgeleid door anderen

Maar een kasteel met 1 ruimte heeft nooit bestaan

bestaat niet

en zal nooit bestaan.

In het midden van mijn kasteel is nog 1 ruimte, vergrendeld

Bij binnenkomst heb ik het koud

Afgeleid door diepe herinneringen

Afgeleid door momenten van droevigheid

Afgeleid door toekomstige hindernissen

Afgeleid door gevoelens

Afgeleid door gedachten

Afgeleid door mezelf

En afgeleid door anderen

Trots, Onzekerheid

Vreugde, Verdriet

Winst, Verlies

Warmte, Koude

Mijn kasteel is net yin en yang

Dat is wanneer het één niet zonder het andere kan

Tijd gaat vooruit

Werktempo omlaag

Hersenen toeren voluit

Maar de productiviteit daalt gestaag

Ik kan niet zonder pauze

Aan mijn kasteel bouwen

Met mijn handen uit mijn mouwen

Soms moet ik op vakantie

Weg uit mijn kasteel

Afgeleid raken van het afgeleide

En weer grip krijgen op mijn focus