Alcohol in je hersenen.



Naam Max Meyer

Klas 2c

Datum 9-2-20016

Docent Mevrouw-Schneider

Inhoud

[Onderzoeksvraag 3](#_Toc443464468)

[Hypothese 3](#_Toc443464469)

[Resultaat 3](#_Toc443464470)

[Conclusie 3](#_Toc443464471)

# Onderzoeksvraag

Wat doet alcohol met je hersenen?

# Hypothese

Ik denk dat alcohol in je hersenen ervoor zorgt dat je niet nadenkt voor je wat doet. Ik denk dat omdat je gewoon door gaat drinken en niet stopt. Ook dat je hersenen verdoofd worden door alcohol. Ik denk ook dat je wat anders gaat voelen en rare dingen gaat doen. Ik denk ook dat alcohol een soort verdoofmiddel is(gif).

# Resultaat

Als je te veel drinkt is het schadelijk voor je hersens. De hersenen ontwikkelen zich tot je 24 en misschien wel tot je 30 levensjaar. Tijdens de puberteit neemt de verbindingen tussen hersencellen toe. Als je te veel drinkt kan de ontwikkeling in je hersens tussen de hippocampus verkeert gaan, en dan kan je niet veel dingen meer opslaan in je geheugen. Als je een onderzoek doet tussen de hersenen kijk je naar de jongens/meisjes die wel en niet alcohol gebruiken en dan zie je dat de hersens minder actief zijn.  Hersenactiviteit kan gemeten worden om naar de zuurstof in het bloed te kijken dan kan je je conclusie trekken. Jongeren met alcoholproblemen hebben bij bepaalde geheugentesten lagere zuurstofconcentraties in de hersenen dan jongeren die geen alcoholproblemen hebben (1). Ook blijkt dat jongeren met alcoholproblemen slecht scoren op geheugentests en op tests die leren en ruimtelijk inzicht meten Er is ook onderzoek gedaan bij ratten en muizen. Het bleek dat jonge ratten die alcohol kregen toen ze jong waren slechter presteerden op geheugentesten dan ratten die geen alcohol kregen toen ze jong waren. Bij oudere ratten werd dit effect alleen gevonden als ze veel alcohol kregen. Jonge ratten lijken dus gevoeliger voor alcohol dan oudere ratten.

**bronvermelding**

# Conclusie

Mijn conclusie is dat je beter niet te veel kan gaan drinken als je jong bent. Alcohol kan de ontwikkeling in je hersens beïnvloeden. In alcohol zitten schadelijke stoffen die niet goed voor je zijn. Je kan zelf door die schadelijke stoffen in coma raken, bewusteloos gaan en nog ergen doodgaan. Ik denk ook dat de overheid er wel veel dingen doet om alcohol gebruik te stoppen, maar dat lukt niet want, veel jongeren onder de 18 komen toch aan alcohol. Alcohol verstoort de ontwikkeling van hersenen. Als je al jong gaat drinken, is de kans groter dat je later verslaafd raakt alcohol op jonge leeftijd is slecht voor de ontwikkeling van je botten. Na een avond drinken werkt je geheugen slechter en kun je minder goed concentreren. Dat heeft invloed op je schoolprestaties. Je lichaam doet er langer over om alcohol af te breken dan een volwassen lichaam. Je reactievermogen wordt slechter, waardoor je meer kans hebt op een ongeluk.

Als je veel alcohol in korte tijd drinkt, kan je een black-out krijgen. Op het moment zelf lijkt er niets aan de hand te zijn, maar de volgende ochtend kun je er niets meer van herinneren. Als je dit regelmatig doet, kan die schade aan je hersenen blijvend zijn. Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. Hierdoor loop je kans op een alcoholvergiftiging. Je kunt het bewustzijn verliezen en in coma raken, met zelfs de dood tot gevolg. Samen gevat alcohol is slecht voor je!!