S.M.A.R.T.

S.M.A.R.T. staat voor:

* **S**pecifiek: Omschrijf het doel extreem concreet. Het moet een waarneembaar resultaat beschrijven waaraan je een getal kan koppelen.
* **M**eetbaar: Hoe weet je of je doel bereikt is? Hoeveel moet je doen? Hoe kun je dat meten?
* **A**cceptabel: Acceptabel gaat vooral over je afvragen of je geen ruzie gaat krijgen met mensen als je dit doel zou behalen. Zijn er mensen die je tegen gaan werken?
* **R**ealistisch: Waar je echter wel altijd rekening mee wilt blijven houden is of je doel wel relevant is voor jou als mens, of voor je bedrijf.
* **T**ijdgebonden: Wanneer begin je? Wanneer moet dit doel behaald zijn? Hoeveel tijd geef je jezelf?

Waarom S.M.A.R.T.:

SMART doelen zijn een goed idee omdat de meeste mensen van nature hun doelen veel te vaag en vrijblijvend formuleren.

Voordelen van S.M.A.R.T.

* **Makkelijk te begrijpen:** Als je jouw SMART doel goed geformuleerd hebt dan zou iedereen die het leest exact moeten weten wat het inhoud.
* **Extreem concreet:** Geen discussie over mogelijk wat er nou daadwerkelijk bedoeld wordt.
* **Verplicht tot nadenken:** Er zijn nogal wat criteria voor zo’n S.M.A.R.T. doel, dus je zult er echt even voor moeten gaan zitten om van jouw doel een SMART doel te maken

Nadelen van S.M.A.R.T.

* **Gebrek aan ambitie**: Doordat SMART (in de originele definitie) gaat over zowel Realistisch als Acceptabel mist vaak de Ambitie. De meeste mensen gaan er dan vanuit dat het per se bereikt zou moeten worden, en stellen hun doel dus een stuk kleiner dan ze wellicht hadden gekund.
* **Doel als richtlijn:** Veel doelen zijn er puur om richting te geven aan wat je doet, niet per se om behaald te worden.
* **Onmogelijk:** Sommige (typen) doelen zijn niet SMART te formuleren, denk hier bijvoorbeeld aan dingen zoals veiligheid.

Hoe S.M.A.R.T. doelen formuleren?

* Stel een on-SMART doel, zoals je dat altijd doet. Geen eisen eraan stellen, gewoon het resultaat van je brainstorm noteren.
* Doorloop de S.M.A.R.T. criteria: Aan welke voldoet je doel nu al?
* Doorloop de S.M.A.R.T. criteria: Schrijf van elk punt waar je doel nog niet aan voldoet op wat je in je doel zou moeten verwerken
* Verwerk de nieuwe punten in je eerdere on-SMART doel.
* Hoera je doel is nu SMART.