Tot 1000: West-Europa is een agrarische samenleving > sterk autarkisch.

Vanaf 1000: West-Europa wordt weer een agrarisch-urbane samenleving met handel en nijverheid:

* Toename veiligheid: vikingen-invallen houden op.
* Toename voedselvoorziening stijgt: meer grond gebruikt voor landbouw, drooglegging van moerassen, inpolderingen.
* Technische verbeteringen: risterploeg: dieper de grond in. Ipv ossen paarden gebruiken op het land.
* Invoer drieslagstelsel: braak, zomergraan, wintergraan.

Gevolgen daarvan:

* Bevolkingsgroei
* Toename handel

= de opkomst van steden.

Belangrijkste handelsgebieden:

* Vlaanderen, brugge, gent: nauwe contacten met achterland duitsland, frankrijk, aan de kust, centraal in noordwest-europa,
* Noord-italiaanse stad steden: milaan, venetië, florence: middellandse zeegebied en noordwest-europa
* Hanzesteden: handelaren van elkaar steden hebben bepaalde voorrechten, samen sterker.