

Miriam Oremans: "Elke wedstrijd was belangrijk voor mij!"

Miriam Oremans, is gaan tennissen toen ze 10 jaar was.

Ze is begonnen op L.T.V Berlicum en had een grote passie en veel talent voor tennissen. In dit interview kom je meer te weten over deze tennisster!

Belangrijke wedstrijden

"Eigenlijk vond ik elke wedstrijd wel belangrijk, want in iedere wedstrijd kon je opnieuw dingen leren, zowel positief als negatief." De belangrijkste wedstrijden vonden plaats tijdens de vier Grand Slams. Er vonden ongeveer gemiddeld twintig belangrijke wedstrijden per jaar plaats.

Spannendste wedstrijd

De spannendste wedstrijd van Miriam Oremans? Dat was tijdens de halve finale van de Fed Cup (tegenhanger van de Davis Cup voor de mannen) tegen de Tsjechische Gersi. "We stonden in totaal 2-1 in wedstrijden achter en ik stond 5-2 achter in de 3e set. Door hard te werken en te vechten tegen de kramp die eraan zat te komen en door te blijven knokken won ik uiteindelijk 9-7 in de 3e set." Daarna moest ze nog het beslissende dubbelspel spelen, waarvoor ze ook was opgesteld, voor een plaats in de finale. Door alle vermoeidheid heen heeft ze gewonnen en was de finale dus een feit.

Olympische Spelen en Wimbledon

De allereerste keer dat Miriam Oremans op Wimbledon stond, was dat een droom die uitkwam voor haar. "Onder toezicht oog van mijn trainer en ouders moest ik de wedstrijd spelen, kippenvel." De Olympische Spelen, daar is een heel traject aan gegaan vooraf. "We hebben drie wedstrijden play-off moeten spelen om te bepalen welk duo uiteindelijk naar Sydney 2000 mocht." Voor die wedstrijd is Miriam het meest nerveus geweest. "Gelukkig wonnen we de eerste twee wedstrijden en dus waren wij de gelukkige om 'Down Under' te gaan." Eenmaal aangekomen

op de bestemming: “Wauw, wat een ervaring met al die verschillende topatleten om je heen, dat voelde echt heel bijzonder.” Dat Miriam daar dan ook nog een zilveren medaille heeft gewonnen, maakt het dan natuurlijk helemaal compleet.

Bijzondere wedstrijd

“Tegen Navratilova was mijn meest bijzondere wedstrijd, omdat zij mijn grote voorbeeld was. Qua speelstijl, maar ook de totale werklust en discipline die zij voor sport had was echt ongelooflijk.” Dat Miriam uiteindelijk een aantal keer tegen haar heeft mogen spelen was een cadeautje volgens haar.

Reizen

In het begin van Miriam haar carrière heeft ze veel heimwee gehad. “Maar na een jaar ging ik met een groepje meiden reizen en dat maakte het een stuk makkelijker. Meer afleiding, meer lol dus ontzettend leuk.” Tegen het einde van haar carrière vond ze het reizen het minst leuke onderdeel, maar ze wilde haar passie blijven uit oefenen, dus had ze geen keus. “Mijn omgeving wist niet beter dan dat ik veel van huis was.”

Einde tennis carrière

Er waren een aantal redenen waarom Miriam de keuze heeft gemaakt om te stoppen: het reizen, uit de koffer leven en verschillende kleine pijntjes. Over de allerbelangrijkste reden vertelde ze zelf: “Ik voelde dat ik er niet alles meer voor kon doen en laten. Mijn discipline werd steeds minder goed en dus moet je eerlijk naar jezelf zijn. Discipline is de rode draad voor topsport.”

Carrière na het tennissen

Miriam is na haar tenniscarrière tennisclinics gaan verzorgen voor tennisverenigingen en bedrijven. Daarnaast is ze ook nog als tennistrainster aan de slag gegaan binnen de tennisorganisatie van Mike Martin waar ze zelf is

opgegroeid. “Inmiddels heb ik samen met mijn man het bedrijf 2BeFit4Life waar wij mensen helpen naar een gezonde levensstijl middels voeding en sport”.

Trainingen en sportdieet

In de tijd dat Miriam professioneel speelde was er nog niet zoveel bekend over trainingen en diëten zoals nu het geval is. “Ik moest behoorlijk op mijn gewicht letten en daarvoor elke dag 1 á 2 uur hardlopen naast de 6 uur training die ik dagelijks volgde. Maar een speciaal dieet was nog niet echt bekend. Ik at gewoon niet veel als ik moest afvallen”. Met de kennis van nu weet Miriam dat dat totaal fout was.

Weetjes

De racketsponsor was Wilson en haar kledingsponsor Nike. De favoriete tennisspeler was in die tijd: “Martina Navratilova bij de dames en Pete Sampras bij de heren”. Nu heeft Miriam bij de dames niet echt een voorkeur, maar bij de heren is dat met afstand Roger Federer. Of Miriam weleens geen zin had om te tennissen? “Geen zin in tennissen!? Dat heb ik nooit gehad, maar wel eens geen zin gehad in de conditietraining of het hardlopen wat ik veel heb moeten doen.” En of Miriam ooit met haar racket heeft gegooid? “Helaas wel.”