**Aandoeningen van de spijsvertering**

**Droge mond**

* Geen ziekte, maar een verschijnsel

**Oorzaken**

1. Niet voldoende drinken
2. Gebruik van bepaalde medicijnen
3. Angst
4. Ontsteking speekselklieren
5. Bestraling in dit gebied
6. Bepaalde ziekten

**Behandeling**

1. Veel kauwen
2. Eet zure dingen
3. Vermijd sterke smaakstoffen
4. Vermijd roken
5. Drink veel water

**Medicijnen bij droge mond**

* In de vorm van sprays. Maken de mondholte vochtig en neemt het branderige, droge gevoel af.

**Tandverzorging bij droge mond**

1. Poets tanden regelmatig
2. Gebruik fluoridetandpasta
3. Ga regelmatig naar de tandarts
4. Vermijd suiker
5. Drink regelmatig water

**Infecties in de mond**

* Ontsteking van het mondslijmvlies, de tong, het gebit of het tandvlees. Ook kunnen er aften optreden

**Symptomen**

1. Pijn in de mond, aan de tong, het gebit of het tandvlees
2. Ontstoken gedeelte is rood en gezwollen
3. Slechte adem
4. Vieze smaak
5. Soms opgezette lymfeklieren

**Wat zelf doen?**

1. Verzorg je gebit
2. Snoep weinig
3. Rook niet

**Schimmelinfectie van de mond en de keel**

* Candida komt regelmatig in de mond voor.

**Symptomen**

1. Witte, melkachtige vlekken op het mondslijmvlies
2. Geen eetlust
3. Pijn in de mond
4. Ontsteking in de mond
5. Bloedingen
6. Hinder en ongemak bij het eten

**Oorzaken**

1. Weerstand is afgenomen
2. Verdwijning van het evenwicht tussen beschermende bacteriën en schimmels

**Personen met risico op infecties**

1. Pasgeboren baby’s
2. Patiënten die een antibioticakuur volgen
3. Astmapatiënten
4. Personen die een gebitsprothese dragen
5. Diabetespatiënten
6. Ouderen die onvoldoende mondhygiëne in acht nemen
7. Aids- patiënten

**Behandeling**

1. Spoelmiddeltjes
2. Gorgelmiddeltjes

**Aften**

* Grijswitte puntjes me een rode rand in de mond. Ze kommen voor aan de binnenkant van de wangen, de lippen en aan de zijkant of onderkant van de tong. Zijn pijnlijk bij het eten van zout, zuur of scherp gekruid voedsel

**Ontstaan**

1. Niet duidelijk
2. Verminderde weerstand
3. Stress

**Behandeling**

1. Verdwijnen vanzelf na een week of 2
2. Mondspoeling tegen de pijn

**Mondkanker**

* Kan in de gehele mond voorkomen. Chronische irritatie van het slijmvlies speelt vaak een belangrijke rol.

**Oorzaken**

1. Roken
2. Alcohol
3. Langdurige blootstelling aan zonlicht
4. Pijproken
5. Slechte mondhygiëne
6. Slecht passend kunstgebit
7. Komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen

**Klachten**

1. Oppervlakkige zweertjes
2. Oppervlakkige tumoren doen zelden pijn
3. Als de tumor doorgroeit, problemen met slikken en spraakstoornissen

**Behandeling**

1. Operatie
2. Bestraling

**Belangrijk**

* Als je een plekje bemerkt in de mond dat duidelijk anders oogt dan het omliggende slijmvlies en dat je nooit eerder is opgevallen, raadpleeg dan een arts.

**Symptomen keelpijn**

1. Vervelend gevoel
2. Moeilijk slikken of praten
3. Vaak samen met een verkoudheid
4. Keel ziet rood
5. Witachtige plekken
6. Dik wit slijm
7. Gevoelige opgezette klieren
8. Koorts

**Wat zelf doen?**

1. Koud drinken
2. Gorgelen met kamillethee
3. Rusten
4. Pijnstiller nemen

**Wanneer naar de huisarts**

1. Na 3 dagen nog steeds koorts
2. Drinken en slikken gaat niet meer
3. Langer dan 7 dagen keelpijn
4. Steeds zieker worden

**Keelkanker**

* Is een kwaadaardig gezwel in of bij het strottenhoofd.

**Oorzaken**

1. Roken
2. Inademen van slechte stoffen
3. Radioactieve straling

**Symptomen**

1. Hees
2. Keelpijn
3. Brok in de keel
4. Hoestklachten
5. Kortademigheid
6. Slikproblemen

**Behandeling**

1. Laser
2. Bestraling
3. Operatie

**Reflux**

* Brandend maagzuur of pijn achter het borstbeen

**Ontstaan**

* Da inhoud van de maag stroomt terug in de slokdarm. Het slijmvlies van de slokdarm irriteert. De maaginhoud stroomt vooral terug als je je bukt, gaat liggen of druk op de buik toeneemt

**Wat kan je doen?**

1. Drukverhoging voorkomen
2. Gezond eten
3. Vezelrijke voeding eten
4. Ontlasting zacht houden
5. Niet persen
6. Hoofdeinde van het bed verhogen

**Medicatie**

1. Maagzuurbinders
2. Maagzuurremmers

**Slokdarmontsteking**

* Zure maagsappen komen in de slokdarm terecht. Dit geeft een schrijnend branderig gevoel vlak boven de maag, achter het borstbeen en soms zelfs tot in de keel.

**Oorzaken**

1. Sluitspier opent spontaan
2. Maagbreuk
3. Druk in de buikholte is vergroot
4. Sluitspier is verslapt
5. Spierbewegingen van de slokdarm verlopen niet goed

**Leefregels**

1. Zo weinig mogelijk bukken
2. Geen strakke kleding dragen
3. Niet roken en drinken
4. Eventueel zuurbindend middel gebruiken
5. Geen pijnstillers slikken
6. Probeer te ontdekken bij welk eten en drinken je klachten hebt
7. Afvallen

**Slokdarmspataders**

* Verhoogde bloeddruk in de poortader. Het bloed zoekt naar een uitweg. Slokdarmspataders kunnen springen.

**Oorzaken slokdarmkaker**

1. Onduidelijk
2. Overmatig alcoholgebruik en roken
3. Inslikken van bijtende stoffen
4. Chronisch opgeven van maagzuur
5. Erfelijkheid

**Symptomen**

1. Slikklachten
2. Passageklachten
3. Pijn in de borst
4. Klachten tijdens het eten
5. Gewichtsverlies
6. Herhaalde luchtweginfecties

**Behandeling**

1. Operatie
2. Bestraling
3. Chemotherapie
4. Kunststof buis in de slokdarm tot in de maag aanbrengen
5. Kunstmatige opening in de maag

**Oorzaken brandend maagzuur**

1. Te veel maagzuur
2. Scherpe kruiden
3. Sommige medicijnen
4. Roken
5. Spanningen
6. Het middenrif sluit de maag niet goed af

**Wat kan je zelf doen?**

1. Eet niet haastig
2. Eet niet te vet
3. ’s avonds laat eten geeft vaak klachten
4. Uitproberen waar je wel en geen last van krijgt
5. Frisdrank met prik vermijden
6. Stoppen met roken
7. Spanningen moeilijk aan te pakken
8. Hoofdeinde van bed omhoog zetten
9. Afvallen
10. Lichaamsbeweging
11. Middelen tegen brandend maagzuur nemen

**Wanneer naar de huisarts?**

1. Pijn boven in de buik
2. Bloed overgeven
3. Ontlasting is gitzwart
4. Elke dag maagklachten
5. Branderig gevoel wordt erger
6. Eten zakt moeilijk
7. Dagelijks maagmedicijnen nodig
8. Andere verschijnselen

**Vormen maagontsteking**

1. Acute gastritis
2. Chronische gastritis

**Symptomen**

1. Vol gevoel
2. Anorexie
3. Dik beslagen tong
4. Matige koorts

**Behandeling**

1. Antibiotica
2. Zuurremmende middelen
3. Dieet

**Oorzaken maagzweer**

1. Inwerking van zuur op de maagwand
2. Zuur vreet in op zwakke plekken
3. Erfelijk
4. In het voor- en najaar komt he vaker voor
5. Roken en drinken

**Symptomen**

1. Scherpe pijn
2. Hoe hoger de zweer hoe rapper de pijn terug keert
3. Zuurbrandend
4. Veel oprispingen
5. Speekselvloed
6. Hongergevoel
7. Trage stoelgang

**Maagperforatie**

* Meestal is de oorzaak een maagzweer. Maaginhoud komt in de buikholte terecht, er kaan een buikvliesontsteking ontstaan. De behandeling is via een operatie het gaatje terug dicht maken. Vaak wordt er een gedeelte van de maag verwijderd

**Maagkanker**

* De maag is een grote opvangzak. De maagtumor kan hier langzaam groeien. Waardoor deze te laat opgemerkt wordt. Dit komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. Merendeel is ouder dan 60 jaar

**Oorzaken**

1. Niet veroorzaakt door roken of alcohol
2. Risicofactoren zijn zout en nitrieten

**Symptomen**

1. Maagklachten
2. Misselijkheid
3. Gasvorming
4. Gebrek aan eetlust
5. Opgezette buik
6. Slikklachten
7. Vermoeidheid
8. Zwarte ontlasting

**Onderzoek**

* Gastroscopie

**Galstenen**

* Harde steentjes in de galblaas of in de galwegen.

**Oorzaken**

1. Te grote hoeveelheid cholesterol
2. Leeftijd
3. Vetzucht
4. Calorierijk dieet
5. Snel gewichtsverlies
6. Ziekte van Crohn
7. Leverziekten
8. Darmoperatie
9. Erfelijkheid

**Symptomen**

1. Geen klachten
2. Misselijkheid

**Behandeling**

1. Galblaas verwijderen

**Galblaasontsteking**

* Veroorzaakt door bacteriën afkomstig uit de darm. Meestal een verwikkeling van galstenen.

**Vormen**

1. Acute galblaasontsteking
2. Chronische galblaasontsteking

**Behandeling**

1. Galblaas verwijderen
2. Vetarm dieet

**Belangrijkste verschijnselen bij lever aandoeningen**

1. Gele verkleuring van de huid
2. Gele verkleuring van de slijmvliezen
3. Gele verkleuring van het oogwit

**Levercirrose**

* Chronische aandoening van de lever waarbij levercellen worden afgebroken en worden vervangen door bindweefsel (= littekenweefsel)

**Oorzaken**

1. Alcoholisme
2. Chronische hepatitis
3. Erfelijke ziektes
4. Verstopte galwegen
5. Blootstelling aan toxische stoffen
6. Ernstige ondervoeding

**Behandeling**

1. Levertransplantatie

**Oorzaken pancreaskanker**

1. Ontstaan niet duidelijk
2. Roken
3. Chronische alvleesklierontsteking
4. Erfelijkheid

**Symptomen**

1. Klachten ontstaan als tumor is doorgegroeid
2. Zeurende pijn boven of midden in de buik
3. Gevoel van zwakte
4. Verminderde eetlust
5. Diarree
6. Gewichtsverlies
7. Geelzucht
8. Licht gekleurde ontlasting
9. Donkere urine
10. Jeuk over hele lichaam
11. Ontstaan diabetes

**Behandeling**

1. Wegnemen alvleesklier

**Symptomen alvleesklierontsteking**

1. Hevige buikpijn
2. Krijgen van rugpijn

**Oorzaken**

1. Alcoholmisbruik
2. Galwegstenen
3. Bof
4. Gebruik medicijnen
5. Erfelijkheid
6. Geen duidelijke oorzaak

**Behandeling**

1. Wordt in het ziekenhuis behandeld
2. Niks eten of drinken

**Darmpoliep**

* Is een woekering van het slijmvlies van de dikke darm. Ziet er uit als een bolletje. De meeste poliepen zijn goedaardig.

**Symptomen**

1. Bloed in de stoelgang
2. Buikpijn
3. Veranderd stoelgangpatroon
4. Onregelmatige stoelgang

**Behandeling**

1. Colonscopie
2. Poliep wordt meteen verwijderd
3. Soms stukje darm verwijderen

**Oorzaken verstopping**

1. Verkeerde voeding
2. Bepaalde darmziekten
3. Sommige geneesmiddelen
4. Bij verblijf in het buitenland eet je soms anders dan thuis
5. Te lang ophouden van ontlasting
6. Zwangerschap

**Hoe voorkomen?**

1. Voldoende fruit en zemelen eten
2. Voldoende vezels eten
3. Voldoende drinken
4. Lichaamsbeweging

**Bijwerkingen van laxeermiddelen**

1. Luie darm
2. Buikpijn
3. Verminderde opnamen van bepaalde vitaminen

**Wanneer arts raadplegen?**

1. Als verstopping lang aanhoudt
2. Bij pijnlijke buikkrampen
3. Bloed in de ontlasting
4. Bij overloop
5. Afwisselend verstopping en diarree
6. Geen effect bij gebruik laxeermiddel
7. Bij aambeien of scheurtje in de anus

**Darmverlamming**

* Mechanische darmafsluiting: passage wordt verstoord door verstopping
* Paralytische darmafsluiting: de darm is geheel verlamd, komt voor bij ontstekingsprocessen in de buik na sommige operaties

**Symptomen**

1. Opgezette buik
2. Heftige darmkolieken
3. Braken
4. Toestand wordt steeds slechter
5. Gedeelte van de darm sterft af

**Behandeling**

1. Snel operatief ingrijpen

**Diverticulose**

* Kleine zakvormige uitstulping in de wand. Komt meestal voor boven de 40 jaar

**Oorzaken**

1. Weinig vezels
2. Verstopping
3. Druk in het colon neemt toe

**Symptomen darmkanker**

1. Afhankelijk van de plaats
2. Ontlastingspatroon veranderd
3. Last van verstopping
4. Bloed in de ontlasting
5. Aandrang ontstaat

**Oorzaken**

1. Darmaandoeningen
2. Leef- en eetgewoonten
3. Erfelijk

**Behandeling**

1. Tumor wordt wegesneden in een operatie
2. Soms aan leggen van een stoma
3. Bestraling
4. Chemotherapie

**Colitis ulcerosa**

* Ontsteking van het slijmvlies van de dikke darm en de endeldarm. Komt vaak voor bij mensen die gestopt zijn met roken. Roken heeft een gunstig effect.

**Oorzaken**

1. Onbekend
2. Stress
3. Virussen
4. Auto-immuunziekte
5. Erfelijke factoren

**Symptomen**

1. Veelvuldige ontlasting
2. Bloed en slijm in de ontlasting
3. Pijn in de onderbuik
4. Gewichtsverlies

**Behandeling**

1. Geneesmiddelen
2. Aangetast deel vaan de darm operatief verwijderen
3. Soms stoma aanleggen
4. Het heeft de neiging om kwaadaardig te worden
5. Blijf de evolutie volgen

**Ziekte van Crohn**

* Chronische ontsteking van de dikke darm of de dunne darm. Begint vaak op de leeftijd tussen 15 en 30 jaar en heeft een grillig verloop. Soms heftige ontstekingen. Soms is het mild met nauwelijks klachten.

**Symptomen**

1. Diarree
2. Vermagering
3. Bloed bij de ontlasting
4. Ontstekingen
5. Fistels
6. Gewrichtsklachten
7. Oogaandoeningen

**Behandeling**

1. Evenwichtig dieet
2. Constant gewicht

**Aambeien**

* Uitstulpingen van het slijmvlies

**Symptomen**

1. Jeuk
2. Klein beetje bloed
3. Zakken naar buiten

**Oorzaken**

1. Hoge druk in de anus en omgeving

**Wanneer een arts raadplegen?**

1. Als er bloed of slijm bij de ontlasting zit
2. Problemen met de ontlasting blijven aanhouden
3. Een uitstulping die erg gezwollen is en veel pijn doet

**Wat kan je zelf doen?**

1. Drink veel
2. Geen ruw wc- papier gebruiken
3. Uitstulping voorzichtig naar binnen duwen
4. Aambeienzalf kan pijn en jeuk verzachten