EXAMENTIPS

Hallo , vandaag geef ik wat tips om de examens door te komen.

De examenpriode is voor de meeste jongeren een drukke periode daarom geef ik julie graag wat tips om ze door te komen.

Tips :

1. ***Zorg voor een goede werkruimte***. Zorg voor een werkruimte jij je confortabel voelt. Dat kan overal zijn op je bed, aan je bureau, aan de keukentafel, in de zetel ,.......
2. ***Zorg voor een opgeruimde werkruimte***. Of je nu aan je bureau werkt of in zetel zorg ervoor dat de ruimte waar je werkt opgeruimd is zo zul je mindersnel afgeleid zijn.
3. ***Begin optijd.*** Begin met een maand voor je examens te studeren zo zul je de leerstof veel beter onthouden.
4. ***Maak een planning.*** Begin met kijken wanneer je tijd hebt om te studeren en vul zo je planning in.
5. ***Maak samenvattingen .***
6. ***Herhaal.*** Herhalen is belangrijk zo zul je de leerstof sneller opvatten.
7. ***Eet gezond.*** Chips, chocolade, cola, .... is allemaal lekker maar het is niet goed voor je. Wanneer je ongezonde dingen eet zul je je fit voelen maar niet voor lang. Nadien zul je je suf voelen tot dat je meer eet en dat is zeker niet gezond.
8. ***Beperk gsm gebruik***. Gsm gebruik is voor de meeste mensen een zwakte we geraken zo snel afgelijd door gsm’s. Zorg dat je gsm niet in he buurt ligt tijdens het studeren.
9. ***Neem optijd pauze***. Neem als je 1u gestudeerd hebt even pauze zo zul je het studeren mindersnel beu geraken.
10. ***Slaap voldoende.*** Slapen is zeer belangrijk. Wanneer je slaapt nemen je hersenen de leerstof die je geleerd hebt op.

Zo dit waren de tips hopelijk hebben julie hier wat aan. Veel succes!!!