**Wat is ballet.**

Klassiek ballet

Met klassiek ballet mag je in nederland vanaf je 5e beginnen maar in Amerika is dat alvanaf je 2e .

Hoe ouder je word hoe moeilijker het is.

Je danst bij klassiek ballet op rustige muziek meestal zonder zang.

Klassiek ballet is vooral goed voor je houding en spieren.

Jazzballet

Het lijkt op klassiek ballet maar is toch anders.

De style binnen jazzballet is heel groot.

Je hebt de kant funcky jazz en de kant lyrical modern.

Funky jazz is meer het sneller en kan je vergelijken met hiphop.

Veel basis passen van hiphop komen dan ook van jazz.

De kan lyrical modern is meerde rustige elegante kant.

Deze kant gaat meer uit naar het klassieke gedeelte.

Je danst op verschillende soorten muziek.

Bij jazz word veel gebruik gemaakt van isolatie technieken.

**Geschiedenis**

ballet is ontstaan in de 15e eeuw in Italië.

Veel ballet in de 15e eeuw werden uitgevoerd met taferelen uit de Romeinse en Griekse mythologie.

Het ballet werd van Italië naar Frankrijk gebracht.

In de 16e eeuw aan de Franse hoven ontwikkelde zich het ballet.

Ballet hoorde bij het amusement van het hof.

De eerste ballet voorstelling in het theater was in 1669 als een onderdeel van de opera.

**Kleding**

De kleding die je nodig hebt voor klassiek is een ballet pak met panty en ballet schoentjes.

Voor jazz heb je een zwarte panty zwarte top en een zwart broekje en zwarte sokken.

Spitzen

Vanaf dat je 12 bent mag je beginnen met te dansen op spitzen.

Dat zijn schoenen met een soort stukje hout voorin in de punt.

Met deze schoenen kun je helemaal op je tenen staan.

Het lijkt erg makkelijk maar voor dat je er op kan staan kost het toch wel wat tijd en kracht.

Spitzen kosten ongeveer rond de 70 euro.

Na elk half jaar heb je weer nieuwe spitzen nodig.

**Houdingen &positie**

Arm-en-voetposities moeten net zo lang geoefend worden, tot ze vanzelf gaan. De benen moeten gestrekt zijn en de voeten naar buiten gedraaid. De armen begeleiden de bewegingen van het lichaam. De meeste namen komen uit het frans. Er zijn veel verschillende soorten danspassen en houdingen. Hier komen er een paar:

- Plié (je zegt pliejee.)

- Battement (je zegt battemah.)

- Rond de jambe (je zegt roh de zjambe.)

- Développé (je zegt deevulloppee.)

- Arabesque (je zegt arrabesk.)

- Pirouette (je zegt piroewet.)

En dan zijn er ook nog heel veel soorten sprongen, zoals: sauté, jeté, petit allegro en grana allegro.

**Keuring**

Als je naar de dansopleiding wilt, moet iedereen gekeurd worden, door de orthopeed. Je mag ook botten-en-spieren dokter zeggen. Die keuring is heel belangrijk, want voor ballet heb je erg sterke voeten en benen nodig.  
Als er iets niet goed met je voeten of benen is, mag je niet naar de dans opleiding. Dat is net zo als bij het leger. Als je slechte ogen hebt, mag je er ook niet bij.   
Maar als je toch heel goed kunt dansen, laten ze soms een fysiotherapeut komen. Die doet dan oefeningen met je, zodat je misschien toch nog naar de dans opleiding kan.   
Maar er is ook een soort auditie, zodat alleen de beste worden toegelaten.

Ook word ervaak een ballet dieet gevolgd.