**pubertijd**

Dit is wanneer je hypofyse gaat werken de hypofyse is een hormoonklier

hypofyse is de belangrijkste hormoon klier als deze niet werkt kun je geen kinderen krijgen

**Volgorde die de stof aflegt:**

**Vrouw**

Hypofyse **–** bloed **–** eierstok **-** geslachtshormoon **oestrogeen**

**Man**

Hypofyse **–** bloed **–** teelbal **-** geslachtshormoon **testosteron**

**Eerste kenmerken van de pubertijd:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mannelijke** | **Vrouwelijke**  |
| * Zweet stinkt
* Haar (overal)
* Natte droom
* Bredere schouders
* Spier groei
* Zware stem
* Ballen groeien
* groeispurt
 | * zweet stinkt
* schaam haar
* ongesteld
* brede heupen
* borst groei
* schaamlippen groeien
* groeispurt
 |

**Er zijn 3 verschillende veranderingen in de pubertijd**

1. **Lichamelijk**

Je krijgt borsten en mannen een groteren penis

1. **geestelijk**
* verlangt naar seksualiteit
* vind seks niet meer vies
1. **sociaal**

je kijkt anders naar de mensen in je omgeving en wilt meer vrienden hebben niet 1 beste vriend of vriendin maar een groep vrienden

**Primaire geslachten kenmerken**

Zijn kenmerken waaraan je bij een baby kunt zien of het een jongen of meisje is : schaamlippen, piemel, balzak ...

**secundaire geslachten kenmerken**

zijn kenmerken die later komen :

tieten, lagen stem …

**nodig voor bevruchting in deze volgorden!!!**

1. seksuele opwinding
2. zwellichamen vullen met bloed
3. een erectie (zonder erectie geen zaadlozing!!)
4. geslachten (gemeenschap penis wordt in de vagina gebracht)
5. stimulatie van eikel en clitoris

**wat dan?**

**man**

1. Spermacel word in de teel bal gemaakt
2. Rijpt in de bijbal de spermacel krijgt hier van de
3. Zaadlijder ......... prostaat : vocht
4. Urinebuis zaadblaasjes : voeding

**Spermacel gaat in de vrouw naar..**

1. vagina
2. Baarmoedermond
3. Baarmoederhals
4. Baarmoeder
5. Eileider

**Eicel is bevrucht in de eileider**

1. Bevruchte eicel beweegt richting de baarmoeder
2. De eicel nestelt in het slijmvlies van de baarmoeder wand

Tijdens deze weg word de eicel niet groter pas na de nesteling de baarmoeder heeft de eicel voeding en zuurstof om te groeien.

Je bent pas bevrucht wanneer de kern van de eicel en de spermacel samen smelten.

Er zitten veel spieren om de baarmoeder

* om het slijmvlies als de vrouw niet bevrucht is naar buiten de duwen
* de baby naar buiten te brengen/persen.

**Ongesteld**

**Om de menstruatie op te vangen**

* tampon
* maandverband
* softcup

gemiddeld begint ongesteldheid op 13 jaar

**cyclus van een vrouw. Dag..**

* 1-4 is ze ongesteld
* 14 is ze het vruchtbaarst
* 28 begint het opnieuw

dag 1 hoeft niet de 1e van de maand te zijn!!

Bij elke vrouw is het anders dit is het gemmidelde

zie afb.25 & 26 op blz.54

**de embryo heeft nodig om te groeien..**

* Zuurstof
* Voedingstoffen
* Afvalstoffen lozen

**Andere belangrijke punten**

* De baby maakt in de buik zelf de placenta aan.
* Vruchtvliezen die om de baby zit beschermen tegen schokken en geeft warmte
* Vanaf het moment dat je al je lichaams delen hebt ben je geen embryo meer maar een foetus
* De placenta zit niet vast aan de moeder maar licht tegen de baarmoederwand aan zo dicht dat voedingstoffen en zuurstof gewoon over kunnen steken.
* In sperma zit voeding want de spermacel kan dit zelf niet mee nemen

eicel heeft zijn eigen voeding al bij zich 🡪 daarom is een eicel groter dan een sperma cel

**als je NIET zwanger wilt worden**

verschillende methodes:

**Condoom** 🡪 beschermt 100% tegen bevruchting en Soa’s

**Periodieke onthouding** 🡪 is onthouden wanneer je ongesteld bent en welke dagen je niet vruchtbaar bent

**Coitus interruptus** 🡪 voor klaarkomst uit de vagina halen

**Pil** 🡪 een hoop hormonen die je 24u onvruchtbaar maken

**Morning-afterpil** 🡪 hormonen die het zelfde doen dan de pil maar dit is voor na de seks, moet binnen 72u

**Nuva ring** 🡪 word om de baarmoedermond gebracht door de vrouw zelf en zitten ook hormonen in mag 3weken blijven zitten

**Prikpil** 🡪 ook een hoop hormonen help 5 jaar tegen bevruchting

**Vrouwen condoom** 🡪 beschermt ook 100% tegen bevruchting en Soa’s

**Spiraal** 🡪 word in de baarmoederhals geplaatst en het koper om het spiraaltje dood de spermacellen

**Sterilisatie** 🡪 bij de vrouw word de eileider dicht gebonden en bij de man de zaadleider

**Abortus** 🡪 de embryo word uit de baarmoeder verwijderd

**abortuspil** 🡪 veel hormonen verwijderen de embryo

***!! overal waar hormonen in zitten geven bijwerkingen !!***

**Soa’s / seksueel overdraagbare aandoening**

* clymidia 🡪 bacterie
* aids/HIV 🡪 virus
* genitale wratten 🡪 wratten
* herpes 🡪 virus
* gorroe 🡪bacterie