Biologie basisstof 2

Voedingsmiddelen

* Alles wat je een en drinkt is een voedingsstof
* Plantaardig
* Dierlijk
* Voedingstoffen
* Stoffen uit je voeding die je nodig hebt
* Het zijn bruikbare bestanddelen uit je voeding
* Voedingsvezel
* Verzamelnaam voor stoffen die niet door de enzymen worden verteeld.
* Helpen je darmen om goed te werken, maar komen niet in je bloed terecht.
* Gaan met de ontlasting weer naar buiten.