**Internetgebruik**

Waarde: matigheid 🡪 Je moet met mate omgaan met internetgebruik, want je kan eraan verslaafd raken.

Norm: Hou je schermtijd bij op je gsm en stel limieten in.

Ethisch dilemma: Moet het internet verboden worden, zodat de mens wordt beschermd tegen zichzelf?

**Topsport:**

Waarde: competitiviteit 🡪 Als je de beste wil worden in je sport, moet je er alles voor over hebben, want anders zal je je doelen nooit bereiken.

Norm: Welke tegenslag je ook tegemoetkomt, je mag niet opgeven.

Ethisch dilemma: In hoeverre moet een topsporter zijn sport verkiezen boven zijn familie, vrienden of school?

**Economie:**

Waarde: spaarzaamheid 🡪 Wie spaarzaam omgaat met zijn geld, zal minder uitgeven en opletten waaraan hij geld uitgeeft. Als je spaarzaam bent kan je sparen en duurdere dingen in de toekomst kopen, in plaats van onbenulligheden aan te schaffen.

Norm: Verplicht jezelf om elke maand een bepaald bedrag op je spaarrekening te zetten.

Ethisch dilemma: Ben je een slecht mens als je liever luxeproducten aankoopt, in plaats van arme kinderen in Afrika te helpen?

**Mode en modellen:**

Waarde: zelfrespect 🡪 Modellen moeten respect hebben voor hun eigen lichaam en moeten hun normen en waarden voor niemand anders aanpassen. Modellen dienen niet ongezond af te vallen, zodat de doelstellingen van het modellenbureau gehaald worden. Dit is belangrijk voor hun fysieke en mentale gezondheid.

Norm: Modellen mogen geen gewichtsquota opgelegd worden en ze moeten begeleid worden door iemand met ervaring.

Ethisch dilemma: Mogen modellen uitgehongerd worden, zodat ze het ideale schoonheidsideaal van het modellenbureau behalen?

**Geneeskunde:**

Waarde: vertrouwelijkheid 🡪 Als een patiënt bij de huisarts komt, moet de patiënt een gevoel van vertrouwen aanvoelen. Hierdoor zal de patiënt eerlijk en open zijn over de ziekte.

Norm: Het beroepsgeheim van de orde der artsen verbiedt artsen om vertrouwelijke informatie van de patiënten door te vertellen.

Ethisch dilemma: Mag een arts zijn werkervaringen delen met zijn familie?

Bespreking: Ik ben van mening dat artsen hun werkervaringen wel mogen delen met hun familie. Er zijn veel mensen die hiertegen zijn, maar ik vind persoonlijk dat dit enkel voordelen biedt. Ik wil niet zeggen dat het beroepsgeheim moet worden afgeschaft, maar ik vind dat eventueel de partner en/of kinderen ook aan het beroepsgeheim moeten worden gebonden. De patiënt zal dit nooit te weten komen en op deze manier kan de arts zijn hart toch luchten, zonder dat hij bang moet zijn om het beroepsgeheim te overtreden. Ik ben van mening dat de arts recht heeft op een goed gesprek met zijn/haar partner, want je moet de werk- en sociale druk van een arts niet onderschatten. Artsen werken vaak hele lange dagen, dit kan zenuwslopend zijn. Ik spreek niet enkel over huisartsen, maar ook over tandartsen, chirurgen, orthopeden, anesthesisten, enzovoort…Vaak hebben artsen het gevoel dat ze nergens met hun verhalen terecht kunnen. Artsen zijn ook maar gewone mensen, met een sociaal leven buiten het werk. Als ze met hun naasten kunnen praten, hoeven ze deze emoties niet meer gevangen te houden.