Thema tafelen

# Wat verbind mensen aan tafel?

## Verbondenheid

Samen tafelen creëert momenten van verbonden en maakt ons gelukkiger. Beleven van verbondenheid = samenzijn met mensen.

## Rituelen

In het uitvoeren van rituelen voelen we onze verbondenheid met anderen, handelingen worde krachtiger en krijgen diepere betekenis.

## Verhalen

Verhalen vertellen = verbondenheid vergroten, inkijk geven in de manier van leven van verschillende gemeenschappen

# Wat verbind jezus en zijn volgelingen aan tafel?

**Verbond**: Een verbond is een afspraak tussen twee mensen of groepen die iets aan elkaar beloven. Zo’n afspraak wordt meestal uitgedrukt in een gebaar of symbool. In het Eerste Testament sluit God voor het eerst een verbond met Noach. Als teken plaatst hij een regenboog tussen hem en de aarde. Later sluit hij een verbond met Abraham, en nog later met het hele volk van Israël. Het Tweede Testament spreekt over een verbond van God met alle mensen. Jezus brengt dit verbond onder de mensen.  
**Hostie**: Hostie komt van het Latijnse hostia, wat (slacht)offer betekent.

## In de sporen van de kerkgemeenschap

1. ‘Ze beleven trouw aan het onderricht van de apostelen
2. vormden met elkaar een gemeenschap,
3. braken het brood
4. en wijden zich aan het gebed’

# wat verbind gelovingen aan tafel?

# Jodendom (david)

Verbondenheid: gedekte tafel en een lege stoel  
**gastvrijheid**: voor de vreemdeling, de vluchteling, de mens die een beroep doet op onze gastvrijheid en ons leven binnenkomt om het te verrijken.

**openheid**: voor de hele gelovige gemeenschap is de lege school aan een feestelijke tafel een zichtbare herinnering aan het feit dat de plaatst voor de vreemdeling, de onverwachte gast altijd moet worden opengehouden. Zonder die lege stoel zou enkel een familiegebeuren zijn, een feest van ‘ons kent ons’.  
Rituelen: koosjer (rein maken van de tafel)

**Chameets**: Alle eetwaren die bereid zijn met de vijf soorten graan (tarwe, gerst, haver, spelt en rogge) en gegist, gerezen of gefermenteerd zijn, zoals brood, crackers, cake of alcohol.

**Spijswetten**: Koosjer eten (ritueel goedgekeurd, volgens de joodse spijswetten bereid): joodse maaltijden moeten worden bereid volgens een reeks aanwijzingen uit de Thora.

Verhalen: Mozes ( uittocht uit Egypte)

Aan de feestelijk gedekte tafel aan de vooravond van Pesach worden verhalen verteld over de uittocht uit Egypte. De leidraad hiervoor is de hagada, een boek van het volk en voor het volk, waarin naast de orde of volgorde van verschillende rituele gebruiken ook wijsheden, gebeden, verhalen en liederen staan.

# Christendom (irina)

## katholieke

### Verbondenheid: euharistie (deelnemen aan het nieuwe verbond)

Het is tijd van het jaar waarop je extra aandacht schenkt aan familie en vrienden.  
kerst is voor ons ook een periode van bezinning. We denken aan mensen die het minder goed hebben door een deel ban ons kerstbudget aan een goed doel te besteden, om net al Jezus een beetje licht in de wereld te brengen.

### Rituelen: brood breken, wijn drinken

### Verhalen: het laatste avondmaal

In mijn familie ontmoeten twee verschillende culturen elkaar aan tafel. Het is een bonte mix van mensen, gerechten en tradities. Oma steelt niet alleen de show door haar kookkunsten. Vaak vertelt ze verhalen uit haar eigen kindertijd. Het verhaal van vadertje Panov is mijn absolute favoriet.

## orthodoxe

Verbondenheid: kerstmaaltijd (vieren met de familie)  
Onze katholieke kerst ligt dus pal in haar vastenperiode. Maar oma zegt dat je niet te veel eet en drinkt, dat geen probleem is.  
Elke tien minuten volgen nieuwe schalen vol eten. En aan het einde van de avond eten we papa uit dezelfde kom. Meer dan één kan je met je familie niet worden. Na de maaltijd gaat oma naar de nachtkerkdienst.  
Rituelen: vasten voor de orthodoxen  
Verhalen: Jezus

# islam (amina)

Verbondenheid: iftar (samen de vasten breken)  
**Bezinning**: de laatste minuten voor de zonsondergang zitten we met het gezin rond de tafel in stilte te bidden voor we de vasten breken met dadels en water.  
**verbondenheid**: De iftar helpt ons de banden die we hebben met anderen te versterken.  
Rituelen: halal ‘bismallah’

**bismallah**: ‘in de naam van allah’

**hallal en haram in voeding:** Groenten, fruit en zeedieren zijn zonder verdere rituelen halal. Alleen vlees van dieren die volgens de rituele voorschriften geslacht zijn, is toegelaten. Dat houdt onder meer in dat de dieren met de kop in de richting van Mekka gedood moeten worden, dat de slachter de zin ‘In naam van God, God is groot’ uitspreekt, en dat de halsslagader in één beweging doorgesneden moet worden. De dieren mogen niet onnodig lijden. Het vlees moet ook uitgebloed zijn, want bloed is als voedsel haram (onrein), net zoals varkensvlees en alcohol.  
Verhalen: de profeet Mohammed  
Tijdens de iftar worden veel verhalen verteld over de profeet Mohammed. De twaalfjarige Mohammed woonde als weeskind woonde bij zijn oom Abu Talib in Mekka. Mohammed ging graag om met mensen van verschillende origine.