**§2.2 Botten bewegen**

Hoe zitten botten in elkaar?

* Vier soorten verbindingen:
1. **Vergroeiing** (heiligbeen) (kan niet bewegen)
2. **Naadverbinding** (schedel) (kan niet bewegen)
3. **Kraakbeen** (ribben aan borstbeen) (kan beetje bewegen)
4. **Gewricht** (armen en benen) (meest bewegelijk)

Hoe werkt een gewricht?

* **Gewrichtsknobbel** draait in de **gewrichtskom**.
* Een laagje **kraakbeen** zorgt voor draaien.
* **Gewrichtskapsel** zit om het gewricht en **gewrichtssmeer** zorgt voor soepel bewegen.
* Als er gewrichten zijn die zware taken moeten verrichten zijn ze extra beschermd door de **gewrichtsbanden**.
* **Meniscus** zorgt ervoor dat de gewrichtsknobbels van de knie goed op elkaar passen.

Welke soorten gewrichten heb je?

* Je hebt verschillende soorten gewrichten:
1. **Kogelgewricht** (schouder) (beweging in alle richtingen)
2. **Scharniergewricht** (elleboog) (beweging in één richting) (lijkt op een deur)
3. **Rolgewricht** (onderarm) (spaakbeen en ellepijp) (lijkt op kraan (water)) (het ene bot rolt om het andere)
4. **Zadelgewricht** (duim) (beweging in twee richtingen)
5. **Eivormig** **gewricht** (verbind vingerkootjes met middenhandsbeentjes) (beweging in twee richtingen)