**Soorten spieren**

 EFFECTOREN

 Spieren klieren

- kunnen samentrekken - maken klierproducten die

- niet onder controle van onze wil worden afgegeven aan het

 Lichaamsopp.

Informatieoverdracht= doorgeven van info door het versturen van signalen



 **Zenuwstelsel:**

- doorgeven van info

- verwerkingscentrum

Spieren=> effectoren die door het ZS worden aangestuurd

 SPIEREN DIE UIT ZICHZELF WERKEN

Spieren rond het spijsverteringsorgaan spieren in wanden van bloedvaten & luchtwegen

 **- Geen controle**

 **- gladde spieren (werking wordt door autonome ZS geregeld)**

DWARSGESTREEPTE SPIEREN

**- Wel controle**

**- skeletspieren (werking wordt door somatische ZS geregeld)**

**=> overbruggen vaak 1 of meerdere gewrichten**

HARTSPIER

**- trekt uit zichzelf samen**

**=> het ritme van de samentrekkingen kan beïnvloed worden door het autonome ZS**



HOE ZIJN DWARSGESTREEPTE SPIEREN OPGEBOUWD?

**- Spierbuik=**  Dikste gedeelde van een spier

**- Spierbundel=** elke spier is hieruit opgebouwd

**- Bundelschede=** spierbundels die door bindweefsel omgeven zijn

**Elke spierbundel bestaat uit verschillende talrijke evenwijdig lopende spiervezels**

**- Bindweefsel**= het verenigt zich buiten de spierbuik tot een pees, waarmee de spier dan aan vastgehecht is.

 **bloedvaten brengen voedingsstoffen tot bij de:**

- spiervezels sturen de spiervezels aan

- uitlopers van zenuwen