De alcoholgrens moet omhoog.

*Ik vind dat de leeftijd voor alcohol omhoog moet gaan, je hoort het steeds vaker. Jongeren die op een leeftijd van dertien-veertien al flink wat alcohol drinken. Dit kan natuurlijk niet, je hersenen zijn op die leeftijd nog vol in de ontwikkeling.*

Als je op een jonge leeftijd al begint met het drinken van alcohol heb je op een latere leeftijd meer kans op een hersenziekte, geheugenverlies, hartproblemen of concentratieproblemen. Je kan na een avond veel alcohol drinken veel last hebben van bijvoorbeeld een kater of nog erger, een alcoholvergiftiging. Ook ''comazuipen'' komt steeds vaker voor, Hierbij drink je zoveel alcohol waardoor je in een comateuze toestand kan raken. Jongeren voelen zich dan vaak slecht waardoor ze niet naar school gaan. Daardoor missen ze misschien belangrijke lessen, het leggen van sociale contacten of sport, noem het maar op.

Veel alcohol drinken gaat vaak ook gepaard met ruzies, dit komt meestal omdat jongeren zich niet van de hoeveelheid alcohol dat ze ophebben bewust zijn. Dit kan uiteindelijk weer uitlopen tot problemen en discussies. Je kan de neiging krijgen anderen te intimideren of aan te vallen. Ook ga je minder rekening houden met de gevolgen.

Ondanks de voordelen is er ook een nadeel als jongeren pas vanaf 18 jaar of ouder alcohol mogen drinken. Zij weten dan bijvoorbeeld niet hoe ze met de gevolgen moeten omgaan. Wat als ze veel alcohol ophebben en bijvoorbeeld gaan autorijden, meer verkeersongelukken is het resultaat hiervan. Daarom is het beter als jongeren op een jongere leeftijd al weten hoe ze met alcohol om moeten gaan, dit kan ik de toekomst veel jongeren helpen. Het komt ook vaak voor dat jongeren illegaal aan alcohol komen, als jongeren bijvoorbeeld een feestje hebben word er sowieso gedronken. Door de leeftijdgrens voor alcohol omhoog te brengen, stopt het probleem toch niet.

Laten wij onze hersenen nu maar goed gebruiken en met een goede oplossing komen, voordat de jongere generatie dat niet meer kan.