

Factsheet

De belangrijkste inzichten uit
het tussenjaar-onderzoek van
maart 2025



Stemmingmakers

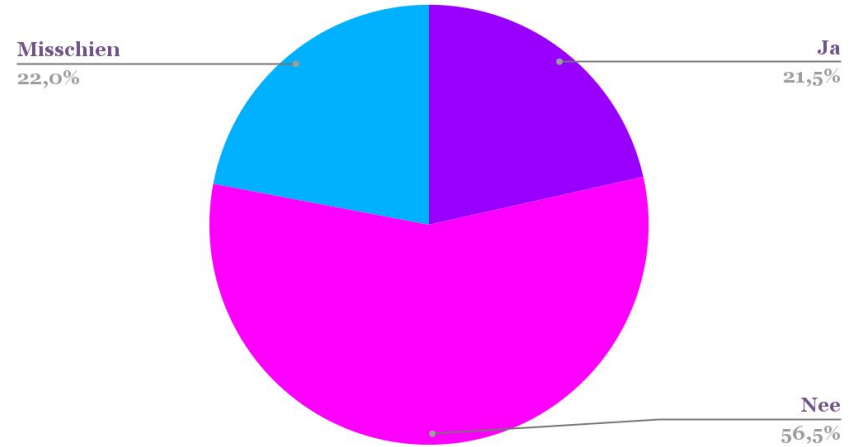


Tussenjaar

We stelden bijna 400 jongeren tussen 16 en 20 jaar vragen over het nemen van een tussenjaar (n=386).

Ruim 1 op de 5 ondervraagde jongeren weet al dat ze een tussenjaar willen nemen, na de eindexamens. Nog eens 22% overweegt dit.

Tussenjaar nemen?



**“Ik neem een
tussenjaar want ik
ben nog niet zeker
van mijn
studiekeuze. Ik wil
ook uitrusten na een
heftige schooltijd en
meer van de wereld
zien.”**

Waarom willen jongeren een tussenjaar nemen?

De 8 meest genoemde antwoorden:

1. Tijd voor oriëntatie op vervolgstudie
2. Rust en mentale pauze
3. Reizen en nieuwe ervaringen opdoen
4. Werken en geld verdienen
5. Leeftijd- of selectiecriteria bij vervolgstudie
6. Persoonlijke ontwikkeling
7. Individuele redenen

Veel respondenten weten niet wat ze willen gaan studeren en zien een tussenjaar als de kans om dit uit te zoeken. Ook schoolstress is voor een aanzienlijke groep jongeren de reden om niet direct door te studeren. Daarnaast biedt een tussenjaar de vrijheid om nieuwe ervaringen op te doen en geld te verdienen voor de studie.

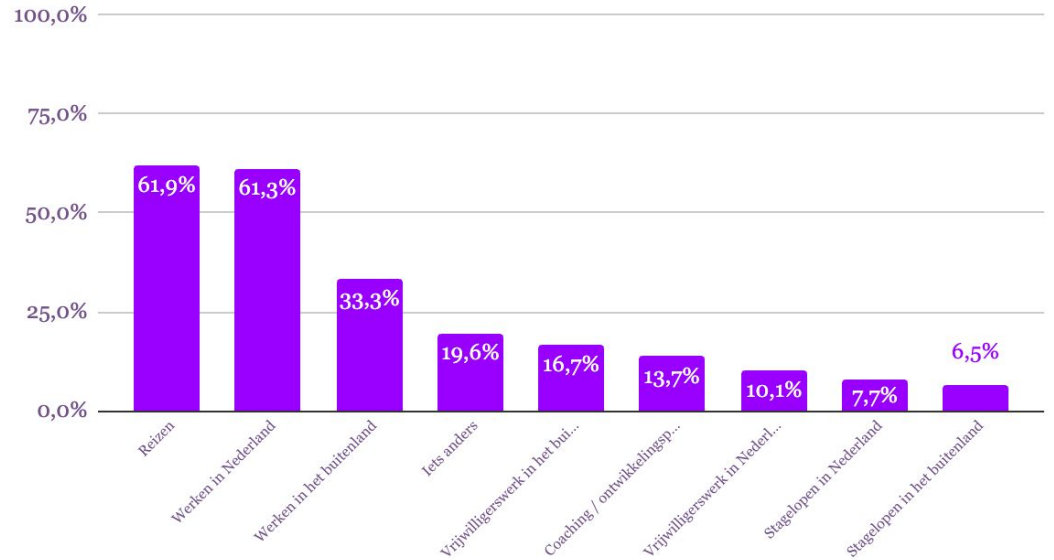
Wat gaan jongeren doen in een tussenjaar?

'Reizen' en 'werken' zijn populair onder jongeren die een tussenjaar nemen of overwegen.

Veel jongeren kiezen voor een combinatie van 'reizen' en 'werken in Nederland'. Deze activiteiten worden bijna altijd samen genoemd. Daarnaast is een derde van plan te gaan 'werken in het buitenland.'

Ongeveer 14% is van plan een coaching- of ontwikkelingstraject te volgen om er achter te komen wat ze leuk vinden.

Geplande activiteiten



Welke uitdagingen verwachten jongeren tijdens hun tussenjaar?

6 uitdagingen die jongeren verwachten tijdens hun tussenjaar?

1. Terugkeren naar of starten met een studie, na een jaar van 'vrijheid'
2. Een gebrek aan structuur en routine
3. Sociale contacten en eenzaamheid
4. Financiële zorgen over de betaalbaarheid
5. Druk om tussenjaar nuttig te besteden
6. Andere praktische bezwaren (zoals heimwee, achterlopen op vrienden)

Jongeren vinden het spannend om zelf verantwoordelijk te zijn voor de indeling van hun tussenjaar. Er zijn geen regels of voorwaarden, dat maakt het aantrekkelijk, maar ook spannend. Bovendien maken ze zich zorgen of ze na dat jaar weer goed kunnen integreren in het schoolse ritme.

**“Ik vind het
zelfstandig zijn en
geen routine hebben
spannend. Ik ben
bang dat ik er aan
onderdoor ga als ik
geen routine en
stress meer heb
ofzo.”**



Stemmingmakers

Stemmingmakers is het onderzoeksbureau van **Scholieren.com** en **Studenten.com**.

Stemmingmakers geeft inzicht in de wereld van jongeren, omdat we het belangrijk vinden dat er naar ze wordt geluisterd. Jongeren hebben eigenlijk best wel goede ideeën, opvattingen en gedachten. Daar moet je wat mee doen!

Wil je meer weten over het onderzoek?

Of heb je ook een vraag aan jongeren?

Roos@stemmingmakers.nl

06-29257809